

Подготовка к приему врача

Мы рады, что Вы обратились к нам за консультацией. Ваше здоровье и комфорт являются нашим приоритетом. Пожалуйста, ознакомьтесь с важными рекомендациями, которые помогут подготовиться к приему и обеспечить наилучшие условия для качественного обследования.

Подготовка

- **Очистительная клизма:** накануне консультации, в 20:00, рекомендуется сделать очистительную клизму, используя 1–1,5 литра некипяченой воды комнатной температуры. Смажьте наконечник клизмы и анальный канал вазелином или детским кремом. Лежа на левом боку, с приведенными к груди коленями, аккуратно, не глубоко введите наконечник в анальный канал, затем медленно введите воду в кишку до возникновения стойкого позыва на опорожнение. По возможности удерживайте содержимое до 5 минут. Если, в силу каких-то особенностей, не получается удержать жидкость, опорожните кишку и повторите процедуру через 40-60 минут. Утром повторите процедуру за 1–2 часа до выезда из дома.

Вводить жидкость следует до первого позыва к дефекации, не старайтесь вводить весь объём клизмы сразу.

- **Микроклизмы:** в качестве альтернативы можно использовать одноразовые аптечные микроклизмы. Введите содержимое одного тюбика вечером, а затем повторите за 1–2 часа до выезда на консультацию, способом, указанным выше (смазав наконечник, лежа на левом боку с согнутыми коленями, полежав до возникновения позыва к опорожнению 5-10 мин.).

Важно: применение клизм требует индивидуального подхода. Если Вы испытываете боль в области заднего прохода или у Вас есть другие медицинские противопоказания, пожалуйста, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом перед выполнением клизмы, либо не выполняйте её вовсе. При использовании аптечных клизм, ознакомьтесь с противопоказаниями.

Питание

- **Разрешается:** легкий ужин (небольшое количество продуктов, содержащих белок – йогурт без добавок, творог), а утром – завтрак (йогурт без добавок) или обед (если прием назначен на вечер).
- **Избегайте:** жирной пищи, кисломолочных продуктов, бобовых, хлебобулочных изделий.
- **Важно:** нет необходимости в полной очистке желудочно-кишечного тракта, достаточно подготовить прямую кишку. Не используйте специальные порошки или слабительные.
- **Для диабетиков:** обязательно соблюдайте регулярный прием пищи (завтрак/ужин). Перед приемом можно позавтракать.

На Приёме

Подготовка к консультативному приему играет ключевую роль в диагностике и лечении. Вот некоторые процедуры, которые могут быть проведены доктором во время консультации:

- **Пальцевое ректальное исследование.** Эта базовая процедура включает осмотр врачом прямой кишки с помощью пальца в медицинских перчатках. Процедура позволяет оценить состояние прямой кишки, наличие новообразований, воспалительных процессов или других аномалий.
- **Аноскопия.** При аноскопии используется специальный инструмент (аноскоп) для осмотра анального канала и нижней части прямой кишки. Эта процедура помогает диагностировать геморрой, трещины, полипы и другие состояния.
- **Ректоскопия.** Ректоскопия – это обследование, при котором врач осматривает внутреннюю поверхность прямой кишки и часть сигмовидной кишки с помощью ректоскопа. Это позволяет детально изучить слизистую оболочку, обнаружить воспаления, полипы, опухоли и другие патологии.

Эти процедуры являются важными элементами диагностики, которые помогают врачу точно определить ваше состояние и подобрать соответствующее лечение. Подготовка к приему обеспечивает наилучшие условия для проведения этих исследований и помогает получить максимально точные результаты.

Пожалуйста, прибывайте на прием за 30–40 минут до его начала

Не забудьте взять с собой:

- Паспорт, полис, СНИЛС и их копии.
- Результаты обследований за последний год, если таковые имеются.

Если вам необходимо перенести время приема, Вы можете это сделать через личный кабинет (LK.gnck.ru) или позвонив в колл-центр по номеру:

8(499)642-5440

Мы ценим ваше доверие и обязуемся обеспечить качественную, безопасную и квалифицированную медицинскую помощь. Если у вас есть вопросы или требуется дополнительная информация, не стесняйтесь обращаться за помощью. Спасибо за ваше сотрудничество и понимание.